

## REFLEXOTHERAPIE, zones réflexes, les 12 méridiens énergétiques chinois, reconnexion Terre Ciel,



Formations avec possibilité de certification ASCA : 2<sup>ème</sup> cycle ou formation continue

Ce cours s'adresse aux personnes intéressées à pratiquer la réflexothérapie : l'usage thérapeutique des points réflexes du corps, sous les pieds les mains, les oreilles, ainsi que pratiquer un toucher thérapeutique sur les trajets des méridiens. Nous aborderons le rapport entre le corps et les émotions selon la tradition chinoise, et plusieurs types de moyens d'équilibration dynamiques. La formation s'entend sur 4 x 2 jours. Les journées offrent une alternance entre des temps de formation et des pause intégratives. La pratique des soins, et la réception de soins, en réflexothérapie et énergétiqueP, constitue l'axe de la formation.

**Horaires :** 9.30h à 17.30h  
**Durée :** 4 x 2 journées d'atelier (60h)  
**Prix :** 1440.- chf

**Les zones réflexes :** Les zones réflexes des pieds des mains et des oreilles, points tings des méridiens  
samedi, dimanche : 25/26 septembre 2021

**Bilan de santé énergétique et rééquilibrage :** Méthode du bilan énergétique, introduction aux méridiens chinois,  
samedi, dimanche : 30/31<sup>er</sup> octobre 2021

**Les méridiens :** Apprendre le trajet des 12 méridiens sur le corps et placer un objectif de soin, évaluer son l'impact.  
samedi, dimanche : 20/21 novembre 2021

**La réflexothérapie :** Etablir un bilan énergétique, intégrer les dimensions subtiles, mettre en oeuvre le soin, vérification de son impact.  
samedi, dimanche : 29/30 janvier 2022

### Formation continue et certification

Parallèlement ou suite au cours de base, dates en cours d'année. Formation professionnelle, coaching pratique et suivi. 960.-  
Certification 400.-

### Informations pratiques

L'ordre d'inscription est donné par la date de versement du prix de la formation, 1440.-chf,-10% si payé en un versement, ou 360.- par WE de formation continue  
Il s'effectue par CCP en septembre, avant le premier stage. Je suis disponible pour un entretien préalable, compris dans le montant de la formation si inscription.

**Depuis la Suisse:** sur le CCP 30-233620-4, Monica Huber Berger, 12 av. Marc Doret, CH-1224 Chêne-Bougeries, **versement à faire à La Poste Suisse, Postfinance, Nordring 8, 3030 Berne, IBAN CH0900 0000 1768 4351 7, BIC POFICHBEXXX**



# Réflexothérapie

## Les zones réflexes, les 12 méridiens chinois, reconnections énergétiques

2021-2022



Formation certifiante, 2<sup>ème</sup> cycle ASCA ou Formation continue ASCA  
L'apprentissage de soin par les zones réflexes et l'énergie,  
La reconnexion à notre pulsation première et à nos rythmes naturels.

25 sept. 26 sept.2021 sa-di  
30 oct.31 oct.2021 sa-di  
20 nov.- 21nov.2021 sa-di  
29 -30 janvier 2022sa-di

Formation certifiante ASCA à la réflexothérapie : 4 fois 2 jours de stage automne-hiver 2021-22 – 60 heures

### **Pourquoi apprendre et pratiquer la réflexothérapie ?**

- Apprendre une technique de soin ne nécessitant que nos mains et notre conscience,
- Se reconnecter à l'énergie de la Terre, pour renforcer notre immunité et celle de nos proches,
- Reconnecter notre intuition, et les dimensions subtiles et multiples de notre être
- Déprogrammer notre corps physique, émotionnel, mental, spirituel, pour y inviter du neuf et du vivant !
- Soutenir par nos savoir-faire, nos savoir être, et notre action, la naissance de la Nouvelle Terre
- Développer nos facultés de guérisseur et guérisseuse,
- Se former pour assurer notre transition, personnelle et sociale,

### **Contenus en résumé par jour d'atelier ;**

Jour 1 prendre en main les outils de la réflexologie,

Jour 2 les principes thérapeutiques de la réflexothérapie,

Jour 3 le toucher thérapeutique et la créativité durant le soin,

Jour 4 apprendre et adapter la connaissance à des cas pratiques.

Jour 5 relier l'intériorité et l'extériorité de soi, subséquentement des patients,

Jour 6 identifier la zone posant problème et placer l'intention de soin,

Jour 7 intervenir en orientant l'énergie,

Jour 8 équilibrer à l'aide du toucher de réflexothérapie,

Notre objectif dans chaque journée est de dénouer le problème, le transformer en ressource, pour augmenter notre vitalité.