

# Le Hameau des Sources

vous propose

du mercredi soir 9 juin au dimanche 13 juin



## Découverte et pratique de la permaculture

S'occuper du jardin nature et de son jardin intérieur.

Week-end animé par Pascal Perracini et Samuel Chazot

4 matinées immergés dans le merveilleux jardin du Hameau des Sources, où nous aborderons au travers de travaux pratiques, accompagnés par Pascal.

- ✓ Prendre soin de la Terre en respectant toutes les étapes
- ✓ Imaginer comment placer les arbres et les plantes
- ✓ Comprendre la biodiversité pour la valoriser
- ✓ Dessiner son jardin.

La proposition est d'œuvrer ensemble au projet de manière collaborative en expérimentant la permaculture humaine.



Pascal travaille avec l'esprit du lieu, il a 50 ans d'expérience comme paysagiste et permaculteur. Il accompagne des groupes régulièrement dans la création de nouveaux jardins avec une approche sensible.

Les après-midis Samuel nous fera travailler sur notre permaculture intérieure

Notre rapport au corps (exercices ludiques et vivants)

- Qui suis-je ? (sentiments, émotions pensées, ...),
- Mon projet de vie (avec peinture, dessins, écritures, ...)
- La danse entre intérieur et extérieur.



Un soir Jean-Marc vous proposera un voyage sonore (bol tibétains et gongs)

### Tarif du stage:

Animation et hébergement 400€

Les repas sont partagés avec la nourriture amenée par chacun

### Le lieu :

*Hameau des Sources*, 845 chemin de Chomaises 07290 PREAUX

Réservation auprès de Jean-Marc : tél 04 75 32 35 52,

Mail : [hameau@source07.fr](mailto:hameau@source07.fr),

Plus d'infos sur le Site : [www.source07.fr](http://www.source07.fr)

Arrhes 50€ à *Hameau des Sources*

